



INKA'S GRILL

RISTORANTE PERUVIANO

ROMA - ITALIA

BOLLETTINO INFORMATIVO

ANNO 1

NUMERO 0

ROMA, OTTOBRE 2017



IN QUESTO NUMERO

Il Ristorante Inka's Grill	2
Sapevi che	
il pomodoro è originario del Perù	2
La Marinera – Ballo Peruviano	2
L'oroscopo Peruviano	
Pakatnamu – Mochica	3
Pisco Sour: Cocktail Peruviano	4
Bollettino Inka's Grill	4



Inka's Grill

Ristorante Peruviano

il Meglio
della Cucina

Peruviana



Via del Fontanile Arenato n° 155 - 157
Roma - Italia

Telefono : 06 6620174, - 329 1285225



Il ristorante Inka's Grill è nato nel 2006 nella città di Roma - Italia, con l'idea di far conoscere la tradizione e la cultura culinaria del Perù non solo alle comunità latinoamericane presenti in Italia, ma anche ai turisti e agli stessi italiani.

I nostri piatti hanno una grandissima varietà di ingredienti, sia nativi che importati, che hanno dato origine ad una cucina ricca e diversificata, che mantiene però un forte contatto con la natura grazie alla vasta presenza di frutta e verdura.

Il servizio è molto cordiale e allegro, facendo sentire i nostri clienti come se fossero a casa.

La sede attuale del Ristorante è in **Via del Fontanile Arenato, 155 – 157 Roma**.

Per le prenotazioni chiamare i numeri: **06 6620174 - 329 1285225**

o consultare il sito web: www.inkasgrill.it e-mail: info@inkasgrill.it

Sapevi che

Il pomodoro è originario del Perù

Il pomodoro è originario delle regioni basse delle Ande. La coltivazione della pianta del pomodoro era diffusa già in epoca precolombiana in Perù e fu poi introdotta in Europa dagli Spagnoli nel XVI secolo, ma non come ortaggio commestibile, bensì come pianta ornamentale, ritenuta addirittura velenosa per il suo alto contenuto di solanina, sostanza considerata a quell'epoca dannosa per l'uomo.

Infatti, gli stessi indigeni del Perù, i primi coltivatori del pomodoro, non mangiavano i frutti della pianta, usata invece a solo scopo ornamentale e come tale fu conosciuta dagli Europei: nel 1640 la nobiltà di Tolone regalò al cardinale Richelieu, come atto di ossequio, quattro piante di pomodoro, e sempre in Francia era usanza per gli uomini offrire piantine di pomodoro alle dame, come atto d'amor gentile.

Il pomodoro si diffuse sulle tavole europee soltanto nel XVIII Secolo. In Italia, soprattutto a Napoli e nel sud, il suo uso si è diffuso moltissimo tra la popolazione.

Si dice che il primo seme di pomodoro sia giunto in Italia intorno al 1770, come dono del Regno del Perù al Regno di Napoli e che sarebbe stato piantato proprio nella zona che corrisponde al comune di San Marzano. Da ciò quindi deriverebbe l'origine di questo famoso pomodoro.

Quando pensiamo alla cucina italiana, il pomodoro è uno degli ingredienti indispensabili, dalla pasta alla pizza, dalla panzanella alle insalate. Non a caso l'Italia è oggi il primo produttore europeo.



La Marinera - Ballo peruviano

La Marinera è un dono antico che nasce dalle radici spagnola, india e nera, radici culturali che le hanno donato ognuna un poco del proprio sangue, mutato in ritmo e gusto.

Il nome "Marinera" deriva dal fervore patriottico del 1879, in omaggio alla Marina da Guerra del Perù.

Cos'è la Marinera?

- è un incontro che annuncia il clamore trionfante di una conquista;
- è un gioco d'amore e fuoco, eleganza e rispetto;
- è l'elisir dello spirito nel sentimento reciproco.



La musica parte e i due si osservano l'un l'altra negli occhi, attraverso la distanza che separa gli sfidanti. Lei la donna, sempre sicura, sempre garbata, sempre in prima fila, alza il fazzoletto e lo fa ondeggiare con grazia impareggiabile, sorridendo all'amore e alla vita e sfoggiando, nel suo breve e studiato passo, tutto l'incanto che, lo sa bene, l'uomo desidera conquistare.



INKA'S GRILL
ROSTICCERIA PERUVIANA

**Pollos
a la
Brasa**



Via del Forte Boccea n° 96 - 100 Roma - Italia
Telefono: 06 66014858 - 329 1285225
sito web: www.inkasgrill.it e-mail: info@inkasgrill.it



La cultura Mochica (mocica) sorge e si sviluppa tra il I e il VII secolo, avendo come scenario il lungo litorale desertico della costa nord del Perù, dove attualmente si trovano i resti archeologici, tempi piramidali, il palazzo reale, le fortificazioni dei muri, le opere d'irrigazione, il cimitero, che sono la testimonianza del suo alto sviluppo artistico e tecnologico e di una grande organizzazione.

L'oroscopo Pakatnamu è formato da dodici segni e ognuno è rappresentativo di un mese.

JAA (acqua) è il mese di gennaio, **PON** (pietra) mese di febbraio, **OOG** (fuoco) mese di marzo, **JIAN** (sole) mese di aprile, **GHIIS** (terra) mese di maggio, **SHIAC** (pesce) mese di giugno, **NII** (mare) mese di luglio, **QEHCAN** (canto) mese di agosto, **FAIG** (giunco) mese di settembre, **SHACHE** (nido) mese di ottobre, **NECH** (fiume) mese di novembre, **SHI** (luna) mese di dicembre.



JAA (acqua) Gennaio

Gli amici sono importanti, perciò non trascurateli:

fatevi vivi anche con chi non vedete o sentite da tempo. Apprezzerete il lato tranquillo e rassicurante della routine. Non siate troppo pignoli sul lavoro, soprattutto se lavorate in squadra con altri: a furia di spaccare il capello in quattro provocherete solo malumori e rallentamenti per tutti. Single, liberi da legami importanti? La luna potrà essere ineguagliabile nel proporvi avventure e nuove storie da vivere minuto per minuto. Cambia la Luna, si schiarisce l'orizzonte e tornano a splendere anche umore e sorriso: pianificate nel dettaglio le vostre idee, i vostri progetti.



PON (pietra) Febbraio

Possibili emicranie, per alcuni, di origine nervosa;

fate degli esercizi di ginnastica posturale, per sciogliere i muscoli del collo e delle spalle. Avete voglia di svagarvi, dunque fatelo. Nel lavoro affidatevi all'intuito: come un faro, illuminerà le vostre decisioni e non sbaglierete un solo colpo! Il gioco della seduzione vi affascina particolarmente, ed oggi scoprirete che anche le parole possono essere un'arma vincente in amore. Andrà bene per quanto riguarda la dimensione affettiva, non mancheranno tuttavia momenti di contrasto tra voi e la persona amata. Con la luna amica, il livello di concentrazione sarà altissimo: nulla e nessuno potrà distrarvi!



OGG (fuoco) Marzo

Non male la salute. Buone notizie ci saranno anche

per chi lavora alle dipendenze altrui. Non perdetevi tempo, rimboccatevi le maniche e dateci dentro: siete vincenti su tutta la linea. Provate insomma! Siete comunque persone recettive, che captano subito il bello o il brutto, quindi perché non azzardare? Sarebbe tempo oggi, di prendere una decisione che poi dovrà restare ferma, nonostante la vostra grande indecisione. In questa giornata ti si presenteranno delle difficoltà in ambito lavorativo, che dovrai affrontare con calma e pazienza.



JIAN (sole) Aprile

Viaggi, contatti con l'estero per molti. Nuovi sviluppi

nel lavoro devono essere gestiti con calma e lucidità; se ne avete bisogno, mettete da parte l'orgoglio e chiedete aiuto ad una persona esperta. Fate tesoro dell'esperienza anche in amore: provate ad instaurare un clima di fiducia reciproca che renderà inattaccabile il rapporto. Atmosfera armoniosa nelle festività di fine dell'anno. Non siate troppo pignoli sul lavoro, soprattutto se operate in squadra con altri: a furia di spaccare il capello in quattro provocherete solo malumori.



GHIIS (terra) Maggio

Correte ai ripari, controllate l'alimentazione che sia

il più possibile equilibrata e osservate un ritmo di vita meno stressante: dopo tutto non è indispensabile fare le ore piccole così spesso, non vi pare? Questa è sicuramente una giornata adatta per prendere delle decisioni legate al vostro lavoro, in quanto è giunto il momento di dare una svolta o quanto meno di essere un pochino più decisi e determinati in quello che volete fare. Fidarvi di ciò che sentite e scegliere di fare ciò che veramente volete vi renderà felici.



SHIAC (pesce) giugno

In ambito lavorativo, litigare alle volte può servire

ad ottenere quello che si vuole. Apprezzerete il lato tranquillo e rassicurante della routine. In ambito sentimentale, non avrete motivo per lamentarvi se siete in coppia: il partner sarà lieto di seguirvi e di rispondere adeguatamente alle vostre proposte più audaci e fantasiose. Single, liberi da legami importanti? Natale potrà essere ineguagliabile nel proporvi avventure e nuove storie da vivere minuto per minuto. Se avete una vita sentimentale già soddisfacente, il periodo la renderà ancora più felice grazie alla luna che promette la conquista di nuove intese con la persona amata.



NII (mare) luglio

Non sarà difficile stabilire una totale intesa e armonia di desideri con il partner. Fate tesoro dell'esperienza anche in amore: provate ad instaurare un clima di fiducia reciproca che renderà inattaccabile il rapporto. Un po' di fortuna nelle faccende sentimentali alzerà il livello dell'umore. La situazione sentimentale è in continua evoluzione. Approfittate delle buone stelle per fare quella proposta che da tempo volete fare. Se avete avuto problemi con certi pagamenti, imparate a chiedere scusa. Il rispetto vi permetterà di guadagnare tempo



QEHCAN (canto) agosto

Single, liberi da legami importanti? La fine

d'anno potrà essere ineguagliabile nel proporvi avventure e nuove storie da vivere minuto per minuto. Se avete una vita sentimentale già soddisfacente, il periodo la renderà ancora più felice. La luna promette la conquista di nuove intese con la persona amata. Cambia la Luna, si schiarisce l'orizzonte e tornano a splendere anche umore e sorriso: pianificate nel dettaglio le vostre idee, i vostri progetti. Salute: state attenti a non trascurarvi. non esitate a fare dei controlli. per trovare una

risposta a quei dolori silenziosi che vi assillano. Nel lavoro, state certi che questo è il momento giusto per fare la differenza. Approfittate di qualsiasi opportunità dovesse arrivare.



FAIG (giunco) settembre

Siete vittime delle vostre emozioni: gelosie,

sospetti e le insicurezze tipiche del vostro segno vengono a galla, lasciandovi confusi e infelici, a causa della Luna dissonante. Volgerete a vostro vantaggio varie situazioni ed una conoscenza si rivelerà un'ottima chance per la vostra crescita professionale. Avete anche voglia di muovervi un po': fare sport vi farà bene, ma niente eccessi; la prossima eclisse minaccia una forma discutibile e piccoli infortuni. Potreste riscontrare un gran movimento di idee e di affari destinati a dare frutti cospicui in

futuro: la situazione è in fase di evoluzione. E' importante fidarsi dei propri amici e delle persone amate quando vi danno consigli sul vostro cuore e sulla vostra vita, ma evitate quando vogliono suggerirvi qualche buon affare.



SHACHE (nido) ottobre

L'ottimismo attira le buone idee: al lavoro si

preparano per voi nuovi progetti e opportunità che devono essere affrontate con la massima concentrazione se non volete vederle sfumare velocemente. La serata promette scintille, batticuore e colpi di fulmine. La Luna tiene alto l'umore. Favorite tutte le vacanze al Sole e sulla neve, tutti gli sport e il ballo. Da oggi, dovete stare molto attenti alla gestione delle finanze. Donatevi una giornata di pausa piena.



NECH (fiume) novembre

Viaggi, contatti con l'estero per molti. Complice

Venere, non sarà difficile stabilire una totale intesa e armonia di desideri con il partner. Avete voglia di svagarvi, dunque fatelo. Ma attenti a non illudere chi si aspetta qualcosa di più di un semplice flirt. Approfittate del periodo per risolvere alcune questioni lavorative ma anche per studiare a tavolino nuove strategie: programmate scrupolosamente la vostra attività, preordinate gli interventi che la vostra professione richiede.



SHI (luna) dicembre

Amicizie, non cercare di trovare le ragioni per le

quali un'amicizia si è rotta. Accetta di aver commesso anche tu degli errori e ricorda i bei momenti passati. Impara ad ascoltare prima di dare la tua opinione senza riserve. Stai pur certo che, mettendoci più attenzione, arriverai a delle soluzioni più rapidamente. In amore hai l'opportunità di fare una pausa e scoprire ciò che desideri in solitudine. Aumentare l'attività fisica può significare un cambiamento drastico nella tua vita. Inizia subito!

Pisco Sour: Cocktail Peruviano

Uno tra i cocktail sudamericani più amato in assoluto, ha alla sua base il Pisco, distillato per antonomasia in Perù. Il Pisco si caratterizza per il sapore pungente e irruento, che convive con note fruttate e un tocco di dolcezza.

Il Pisco Sour si prepara in linea con i cocktail sour: distillato, succo di lime (o limone), albume

zuccherato. In particolare, nel Pisco Sour i toni più ruvidi del distillato sono stemperati dall'aggiunta dell'uovo e dall'equilibrio del limone e zucchero, con la conseguenza che il Pisco Sour è apprezzato da tutti come un cocktail piacevole, dal sapore semplice e pulito.

E' uno dei cocktail simbolo del Perù e lo trovi nel ristorante Peruviano a Roma.



BOLLETTINO INFORMATIVO

INKA'S - GRILL (ROMA - ITALIA)

www.inkasgrill.it

e-mail: info@inkasgrill.it

Ristorante Peruviano

Via del Fontanile Arenato 155 - 157

Roma - Italia

Telefono: 06 6620174 - 3291285225

Rosticceria Peruviana

Via del Forte Boccea, 96 - 100

Roma - Italia

Telefono: 06 66014858 - 3291285225